127 Kgosni El volador
SIN PARTIDOS POLITICOS
PRENSA POPULAR DEL TOTONACAPAN Y LA HUASTECA
15 de Mayo de 2013. Papantla, Ver. Publicación quincenal. Cooperación voluntaria: 4 TÚMIN
RED UNIDOS POR LOS DERECHOS HUMANOS

Hagamos Muchas Monedas

EL TUMIN PARTICIPA EN LA UNIVERSIDAD ANTONIO NARRO, DE SALTILLO SIMPOSIO INTERNACIONAL "PERMACULTURA Y DESARROLLO RURAL"

OSCAR ESPINO V.

Expositores del Primer Simposium Internacional de Agricultura Alternativa

Los días 14 y 15 de mayo de 2013, se reunieron en la Universidad Autónoma Agraria Antonio Narro, de Saltillo, Coahuila, diversas experiencias en el Primer Simposio Internacional de Agricultura Alternativa "Permacultura y Desarrollo Rural".

Lorenzo Alejandro López Barbosa, nos hizo reflexionar de la Importancia de la Permacultura como alternativa frente a la crisis alimentaria y ambiental. La permacultura se hace una contracorriente de la imposición del Estado y del sistema y del afán de individualizar, enfermar, y generar hambre en los ciudadanos.

Gabriel Fuentes expuso modelos económicos alternativos como una propuesta que enlaza saberes.

Walter Ángel Jiménez expone que vivimos una falsa disyuntiva: la del *desarrollo de la comunidad* con la idea falsa de que desarrollar a una comunidad significa hacer una sociedad moderna, individualista. Esta mentira en la que vivimos produce dependencia económica. En contraposición encontramos la idea del *desarrollo comunitario*, entendido desde el Trabajo colectivo, con procesos organizativos donde aprendemos juntos a entender los problemas, identificarlos y tratar de darles una solución. Entonces las comunidades desarrollan tecnologías apropiadas que tienen como propósito salvaguardar la equidad social, mejorar la productividad, aumentar los servicios ecológicos y socioeconómicos, y es viable económica y socialmente aceptable. Como ejemplo de la tecnología apropiada nos muestra un proyecto estufas Xalpaneca.

Ecología "open source" expuso Daan Van Geilsjiwiik que otra alternativa ecológica es el *mapa de software de código abierto*, la electrónica abierta con permiso libre, donde podemos compartir y apartarnos de la idea de comprar y consumir y acercarnos a la idea de compartir también desde el mundo electrónico.

Juana María Mendoza advierte de los riesgos del calentamiento global. Y la Agro-homeopatía de las plantas: Entender el lenguaje de la naturaleza, sin el impacto nocivo de los agroquímicos que hacen ricos a los dueños de las empresas. No se usa el principio de los contrarios con agro tóxicos sino buscando el equilibrio, sin pensar en el instinto asesino humano.

Igualmente, el proyecto del Mercado Alternativo Túmin fue invitado por la Universidad Antonio Narro. Oscar Espino expuso que es una alternativa sustentable que fortalece el tejido social y construye un sujeto colectivo mediante el uso de un vale: el Túmin, que es un instrumento para facilitar el intercambio de bienes y servicios entre pequeños productores y comerciantes. No es para lucrar, no es para acumular, sino para satisfacer nuestras necesidades.

Ante estudiantes de todo el país, Oscar explicó que se trata de tejer nuevas relaciones entre los seres humanos a partir de una nueva economía basada en la confianza, la solidaridad, la ayuda mutua y la autonomía. Se trata de un nuevo modelo económico construido desde abajo, de manera autónoma, pero también avalado por el artículo 2º constitucional y por el Convenio 169 de la OIT. Por eso el Banco de México no puede hacer nada. "Hagamos muchas monedas comunitarias". ★

editorial

PROTESTAR ES UN DERECHO, PERO ES INÚTIL

Cada quien para su santo. Los maestros pelean por sus derechos laborales. Los electricistas, buscan ser recontratados. En el Istmo enfrentan los proyectos eólicos que les arrebatan la tierra. Otros pelean contra los transgénicos y agroquímicos, o contra el pago injusto de la luz. Y están las luchas contra las mineras y el deterioro ambiental, o contra las hidroeléctricas; o reclaman indemnizaciones a Pemex. Los estudiantes, una matrícula; los egresados, una plaza. Much@s luchan contra la discriminación de género. Otros, contra el sistema electoral. Por sus presos luchan otros. Y cada vez más gente clama justicia ante las desapariciones y homicidios, entre muchas otras luchas particulares o de gremio que se dan en el país.

Todos buscando su propio beneficio, yendo a los efectos y dejando las causas: el poder en manos de una mafia. ¿A nadie se le ocurre mirar contra esa causa? Si todos dejáramos entre paréntesis nuestros intereses particulares para combatir la causa común, este país sería otro.

Sin embargo, en medio de este hervidero nacional hay políticos, activistas, medios de comunicación, religiosos e intelectuales que procuran evitar cualquier enfrentamiento con la mafia del poder, recetando todo tipo de cosas para mantener la calma y la sumisión que nos llevan al fracaso; mientras, el sistema neoliberal avanza a todo galope y con descaro. Ni nos ven ni nos oyen, y cada día la protesta va perdiendo sentido en un estado de derecho que resulta inútil al pueblo y que no merece respeto ni esperanza alguna.

El remedio a tanta calamidad sigue siendo el mismo: arrebatarles el país. Por la fuerza. Sólo el poderoso y el acomodado o pequeño burgués no esperan ni desean estos escenarios de confrontación; pero el pueblo de abajo, el que sufre, espera desde hace rato que alguien levante la voz y nos unifique a todos. Pero no se trata de simple solidaridad, pues ésta suele ser tibia, no alcanza. ★

BANCO BEM

EL ASCENSO DE LAS MONEDAS SOCIALES EN BRASIL

MANUEL TOLEDO, BBC, Vitoria, Brasil, 4 -01-2013. (Resumen)

Heraldo Rodrigues da Silva, de 55 años, tiene una pequeña tienda en Sao Benedito, uno de los barrios más pobres de Vitoria, capital del estado brasileño de Espirito Santo. Detrás de su mostrador, un cartel anuncia que él acepta el "bem", una moneda alternativa de un banco comunitario de desarrollo, Banco Bem.

El banco fue establecido en 2005 por una asociación de costureras que prestaron a un grupo de ebanistas para que ellos también pudieran formar un colectivo.

En el país hay unos cien bancos similares, así como varias iniciativas de trueque en las que también se intercambian monedas sociales. Todos tienen por objetivo promover los principios de una "economía solidaria" que, según ellos, es más justa y sostenible que el modelo capitalista dominante. Sus clientes pueden pagar con coloridos billetes llamados, por ejemplo, "palmas", "castañas", "girasoles" y "besos". Incluso Ciudad de Deus, la favela de Río de Janeiro, tiene su propia moneda, el CDD.

"A través del Banco Bem, comenzaron a estimularme, a apoyarme", dijo Rodrigues da Silva, quien era albañil. Él tomó dos préstamos del banco: para construir su tienda y para ampliarla. "Cada vez más vienen a gastar aquí su dinero y muchos pagan con 'bem'", añadió, con una sonrisa.

Heraldo Rodrigues da Silva, acepta el "Bem"

Banco Bem se inspiró en Banco Palmas, el primer banco comunitario de Brasil, fundado hace 15 años en la ciudad de Fortaleza. "El objetivo de una moneda social es estimular a la gente a que use su dinero en la comunidad y contribuya a la economía local", dijo la directora de Banco Bem, Leonora Mol.

"Nuestro sistema de préstamos es sencillo. Los vecinos deciden a quién se le otorga créditos. Les preguntamos algo muy simple: ¿si este dinero fuera suyo, se lo prestaría a esta persona?".

Además, Banco Bem está ayudando a transformar áreas que eran basureros en atractivos espacios sociales, como parques y teatros.

Los bancos comunitarios de Brasil cuentan hoy con apoyo del gobierno, en especial a través de la Secretaría Nacional de Economía Solidaria (Senaes). "El Banco Central no estaba muy contento con nuestras monedas sociales pero se dio cuenta de la importancia de nuestro trabajo y las aceptó. Ahora tenemos confianza en lo que podemos lograr con pocos recursos pero con mucha buena voluntad, paso a paso". ★

http://www.bbc.co.uk/mundo/noticias/2013/01/121231_monedas_sociales_brasil_dcg.shtml

DESOBEDIENCIA CIVIL

NO VOTARÁN EN EL ISTMO

PACTAN EN EL ISTMO OAXAQUEÑO CAMPAÑA DE ABSTENCIÓN PARA LOS COMICIOS DE JULIO

Contra los proyectos de energía eólica

ROSA ROJAS, La Jornada 6 mayo 2013. Juchitán, Oax. (Resumen)

Una campaña en las comunidades del Istmo de Tehuantepec de no al voto en las elecciones estatales del 7 de julio, así como crear policías o rondas comunitarias con fundamento en el derecho a la libre determinación los pueblos indígenas, se acordó en el Encuentro de Pueblos en Resistencia por la Defensa del Territorio en Juchitán Oaxaca, el 5 de mayo.

Participó un centenar de integrantes de 45 organizaciones solidarias contra la construcción de parques eólicos en sus territorios, que sostienen las asambleas del pueblo Juchiteco, de San Dionisio del Mar, de San Mateo del Mar, de Álvaro Obregón, de Pueblos Indígenas del Istmo (de Tehuantepec) y la Unión de Comunidades Indígenas de la Zona Norte del Istmo (Ucizoni).

Se reunieron donde campesinos y pescadores juchitecos realizan desde el 25 de febrero un bloqueo a la construcción del parque eólico Bi Hioxio, de la transnacional española Unión Fenosa Gas Natural.

Se acordó fortalecer la organización autónoma de los pueblos ikjoots (huave) y binnizá (zapoteca); defender el bloqueo a las empresas eólicas aquí, en San Dionisio del Mar y Álvaro Obregón; una campaña permanente de rechazo a las policías estatales en la región, y una marcha pacífica al cuartel del Espinal, para decirle a los policías que se vayan. Asimismo, incorporarse al Frente de Lucha Popular propuesto por la sección 22 del Sindicato Nacional de Trabajadores de la Educación (SNTE) para el 13 de mayo; instalar en esa fecha un campamento permanente de denuncia de los problemas sociales en el zócalo de Juchitán.

Otro acuerdo fue crear una comisión de relaciones internacionales “para difundir lo que está ocurriendo en el istmo de Tehuantepec con el megaproyecto eólico, y todo el desmadre que nos causan las empresas porque en Europa invierten en estos proyectos creyendo que son tecnologías limpias”.

Se hizo además un pronunciamiento para condenar los ataques a periodistas; se condenaron los desalojos de terrenos invadidos y se acordó solicitar al gobierno que no permita la siembra comercial de maíz transgénico en México, pues afectaría la biodiversidad de ese grano, del cual el país es centro de origen. ★

DISIDENTES DEL SNTE EN DESOBEDIENCIA CIVIL

NO APLICARÁN LA PRUEBA ENLACE

■ SERÁ JURÍDICA, PEDAGÓGICA Y POLÍTICA LA “RESISTENCIA NACIONAL”

LAURA POY, La Jornada, 5 mayo 2013

Profesores del “comité nacional democrático” disidente del Sindicato Nacional de Trabajadores de la Educación (SNTE) afirmaron que en todo el país se mantendrá la resistencia contra la reforma educativa por las vías jurídica, pedagógica y política, por lo que a partir de junio no aplicarán las pruebas estandarizadas (como Enlace) en sus escuelas.

Por su parte, maestros de la sección 36 del valle de México demandaron a la Secretaría de Educación Pública (SEP) la apertura de un diálogo nacional sobre el modelo educativo que se busca impulsar en el país.

En lo jurídico, alegarán contra las modificaciones a los artículos 3 y 73 constitucionales, mientras en lo pedagógico “tenemos el compromiso de no aplicar ninguna pruebas estandarizada ni su programa curricular en miles de aulas”, afirmó Artemio Ortiz Hurtado.

Al inaugurar la tercera etapa de su *Congreso nacional popular de educación, cultura, arte, ciencia e investigación*, convocado en la Universidad Pedagógica Nacional, advirtieron que continuará la lucha política contra la reforma educativa ante las acciones “unilaterales del gobierno federal, de quienes integran el Pacto por México y la oligarquía, que insiste en acabar con un proyecto educativo laico, gratuito y científico”.

Ante delegados de Baja California Sur, Michoacán, Hidalgo, Morelos, Puebla, Distrito Federal, valle de México, Tlaxcala, Querétaro, Quintana Roo, Tamaulipas y Guanajuato, Ortiz Hurtado afirmó que el “comité democrático” del SNTE tiene “planteada una ruta muy clara para detener la reforma educativa en los tres ejes citados y convocar a construir un paro nacional”.

La SEP, dijeron por otro lado, sabe muy bien quiénes son los miles de maestros que no trabajan. “Son aquellos que comisionan para tareas electorales, sindicales y administrativas. Son sus cómplices, por eso esta reforma trata claramente de acabar con el profresor crítico del sistema social y político”. ★

CON VOTO O SIN VOTO EN EL TOTONACAPAN

A DEFENDER EL TERRITORIO

NI PRESA HIDROELÉCTRICA NI MINAS, SÍ A LA VIDA

Analizan los problemas que están causando los partidos electoreros

RUDH

En Zapotitán de Méndez, municipio del Totonacapan poblano, se reunieron unos 20 compañeros de Zaragoza, Olintla, Chipahuatlán, Huehuetla, Puebla, Ayotoxco, Tlapacoyan y Espinal, para organizarse contra los proyectos hidroeléctricos y mineros, pues sólo traerán más desempleo y pobreza a las comunidades.

La Red Unidos por los Derechos Humanos (RUDH) de la Huasteca-Totonacapan también estuvo presente, pero no por solidaridad con esta lucha, sino "porque somos directamente afectados". Se explicó que todos los seres humanos deberíamos interesarnos en estos problemas que están destruyendo el planeta, ya que es la casa de todos. Mientras que Israel Sanpedro de la red de Puebla, afirmó que asimismo es un asunto de justicia que nos impulsa a defender nuestros derechos.

Silvia Villaseñor, quien ha venido impulsando esta resistencia ciudadana, coordinó la reunión, la cual giró especialmente en torno a la coyuntura electoral, donde otra vez los partidos y los proyectos impuestos están siendo motivo de divisiones y pleitos en las comunidades.

Se informó que por estos problemas, en Zaragoza tuvieron que desocupar el jacal del campamento contra los proyectos de muerte, para ubicarlo en otro lado; que los intereses partidistas han logrado desviar a los líderes buscando su provecho personal. Sin embargo, Cristóbal Tino y José Francisco García, de Zaragoza, explicaron que esto servirá para que ya no haya líderes, para que sea algo más comunitario donde todos se informan y participan. Y los compañeros de Chipahuatlán, Andrés y Germán Gómez, pidieron seguir con la unión regional entre comunidades para poder superar los problemas partidistas de cada comunidad.

El compañero Israel coordinó el análisis electoral, identificando los principales actores y sus alianzas en el estado de Puebla. Fue necesario explicar cómo se entienden algunas palabras para que todos sepamos de lo que estamos hablando. Y se empezó por la palabra "política". Entre todos descubrimos que hacer política es organizar: donde hay organización de los seres humanos hay política. Ya sea en casa, en la comunidad o donde sea, la gente hace política para organizar la distribución de los recursos, de la riqueza, del trabajo, de las relaciones, de los espacios, etc. Y lo que busca la política electoral es organizar la distribución del poder, valiéndose de una estructura y un sistema electoral que son los partidos. Por ello, se explicó que muchos de la RUDH no votan, pues no creen en este sistema electoral que divide a la gente y donde el pueblo siempre pierde: el voto fortalece y legitima a este sistema corrupto.

Se explicó que en Olintla, el Partido Acción Nacional (PAN) promete todas las facilidades para la hidroeléctrica, mientras el PRI promete detener estos proyectos, por lo que algunos quieren votar por ese partido que tanta desgracia ha traído a México durante más de 70 años. Están entre la espada y la pared.

Israel aclaró que las promesas del PRI son "demagogia", pues sólo dicen lo que queremos oír, pero que van a hacer lo mismo que el PAN: continuar con el proyecto neoliberal que inició el mismo PRI hace más de 20 años: entregar el país a las empresas, es decir, un país de propiedad privada.

Por ello se mencionó que en este sistema político no se gobierna con el principio zapatista del "mandar obedeciendo", obedeciendo la voluntad del pueblo, pues son los candidatos los que dicen lo que van a hacer y al pueblo solo le toca escoger lo que le ofrezcan. En una verdadera democracia es al revés: el pueblo es el que manda, y el gobernante debe obedecer lo que el pueblo le diga.

Así que se decidió hacer un pronunciamiento dirigido a todos los candidatos para informarles que, a cualquiera que gane en la farsa electoral, el pueblo les manda detener las hidroeléctricas y las minas, y que si no obedecen se defenderá el territorio por otras vías hasta expulsar los proyectos de muerte. ★

MARCHA DEL 1º DE MAYO

Poza Rica presente en el DF

COLUMNA VERTEBRAL Y SALUD

DR. KEN JHON YU KING. Universidad de Tokio, Japón[1]

La columna vertebral está dañada en un 80 por ciento de los adultos. La ciencia médica todavía no tiene muy estudiado el asunto y casi todos los problemas derivados de la columna los trata con sintomáticos. Para casi todo utiliza Diclofenac, infiltraciones, o cirugías como la del túnel carpiano.

Ningún médico examina la curvatura de la columna salvo en casos de lordosis o cifosis (joroba). En general todo lo buscan con radiografías o electro conducción y acuden a muchas cirugías innecesarias.

Es común que los ancianitos arrastren los pies y que se hagan en la ropa; se les consiguen bastones y pañales y asunto concluido, así es en todo el mundo. Algunas personas tienen estreñimiento tenaz y es muy frecuente encontrar síndrome de colon irritable, el cual es en parte un asunto de columna, pero se acude a la cirugía. Igualmente la migraña, la bursitis (inflamación en articulaciones) y el dolor del túnel carpiano (en la muñeca)[2] no son sino problemas de columna y se tratan con ejercicios simples.

La columna, en el cuello, tiene 7 vertebras llamadas cervicales. Cuando éstas se desalinean producen migraña, bursitis, tendinitis, laringitis, hipo o hipertiroidismo, bronquitis, etc. Todos los órganos externos e internos de la parte superior del tronco, incluyendo la dentadura, quedan afectados. Allí radica el problema. Las neuralgias (dolor en los nervios) son casi siempre causadas por desalineación de la columna, en la cara, en las extremidades o en la espalda.

El problema grave es que muchas enfermedades producen síntomas que la gente enmascara con analgésicos, y la ciencia médica hace lo mismo.

Para saber cómo están las cervicales, el método es simple, sin exámenes de tomografía, ni radiografías, ni de electro conducción. No se necesita ir al fisiatra ni al neurólogo. Acuéstese sobre el piso, boca arriba. Métase la mano por el cuello, por el lado derecho para tocarse la oreja izquierda. Si la mano le pasa, en gran medida, es que tiene problemas de curvatura.

Entonces, así acostada, la persona mueve la cabeza como queriendo tocar el pecho. Puede comenzar con unos 10 movimientos o más la primera semana, mirando que tanto aguanta sin cansarse. Al comienzo puede sentir molestia en los músculos del cuello o en la cara. A la semana siguiente sube a 15. A la siguiente 20, etc. Hasta que pueda hacer diario 200 o 300 veces. Como puedes ver toma tiempo. Cuando uno se acueste boca arriba en el piso y la mano no le quepa por el cuello, estará curado. Así de simple. ★ (Resumen)

La primera vertebra cervical afecta la irrigación de sangre a la cabeza, la glándula pituitaria, huesos de la cara, cerebro, cuero cabelludo, oído interno y medio, sistema nervioso. Los posibles síntomas son: dolor de cabeza, nerviosismo, insomnio, migraña, amnesia, cansancio crónico, presión alta, vértigo, depresión, gripe. Vea las funciones de cada vértebra en internet: **http://www.chiroone.net/why_chiropractic/index.html**

BLOQUEAN MINA CHINA EN JALISCO

Cuautitlán de García Barragán, Jalisco

JAVIER SANTOS, La Jornada, 6 mayo 2013 (Resumen)

Unos 400 ejidatarios de Tequesquitlán tomaron la tarde de ayer de manera pacífica las instalaciones de Gan-Bo Minera Internacional, de capital chino, a la que acusan de contaminar la zona. Apoyados por barzonistas, exigieron a los empresarios remediar el daño ambiental que han causado y marcharse.

Gregorio Zamora, presidente del comisariado ejidal, relató que desde hace 4 años la minera ha contaminado los mantos freáticos con plomo y manganeso, entre otros metales, extrae demasiada agua y ha causado estragos a la agricultura. “Lo que suelta la mina cuando se muelen las piedras está dañando la vegetación. Los árboles frutales, como tamarindo, naranjos y limones, ya no pegan o se están secando.

No los queremos en el pueblo. La mina no ha dejado empleos ni riqueza, sólo puro perjuicio, acusó. ★

[1] Ver http://www.centroanunaya.com/tag/ejercicios-para-alinear-la-columna-vertebral/

[2] TÚNEL CARPIANO. Es un pasadizo estrecho y rígido del ligamento y los huesos en la base de la mano, contiene los tendones y el nervio mediano. Algunas inflamaciones estrechan el túnel y hacen que se comprima el nervio mediano. El resultado puede ser dolor, debilidad o entumecimiento.

FERIA E INTERCAMBIO DE SEMILLAS NATIVAS

Tiyat: lo bueno que nos da la tierra

ALEJANDRA JIMÉNEZ

El Observatorio Ciudadano para la Seguridad Humana de Papantla, A.C. dentro del proyecto "Milpas Comunitarias para la Seguridad Humana", el 4 de mayo realizó la 1ª Feria *Intercambio de Semillas Nativas,* en la comunidad Emiliano Zapata de Papantla, buscando salvaguardar las semillas nativas del Totonacapan y revitalizar la tradición de compartir, la solidaridad y la vida comunitaria.

El *puxco* Alejandrino inició la Feria bendiciendo las semillas traídas al intercambio, recordando su carácter vital y sagrado. Verónica Villa del grupo ETC (Grupo de Acción sobre Erosión, Tecnología y Concentración) informó sobre la importancia de preservar las semillas nativas y el cultivo tradicional ante la amenaza de autorización por nuestro gobierno de la siembra de maíz transgénico, poniendo en riesgo la soberanía alimentaria, nuestra salud, la biodiversidad y la vida digna de miles de campesinos.

Al evento, asistieron compañeros del Ejido 1º de Mayo, El Remolino, Nuevo Ojital y Polutla de Papantla, pero también de los municipios de Coatzintla, Espinal, Mecatlán, Coxquihui, y Coyutla, quienes trajeron multiplicidad de semillas de maíz nativo de todos colores, así como calabaza, pipián, chile, frijol, vainilla, cítricos, ajonjolín, ajo, cebolla, tomatillo, guaje, entre otros, nativos de este territorio del Totonacapan. ¡*Uno, dos, tres por mí comunidad y nuestro derecho a alimentos sanos!*, fue el eslogan de este sencillo pero significativo ejercicio de soberanía y resistencia. ★

Recuperando la cultura de compartir semillas

10 DE MAYO

PROPAGANDA Y ELOGIO AL SOMETIMIENTO

ALEJANDRA JIMÉNEZ

Seguramente tod@s fuimos alcanzad@s por la avalancha mercadológica que hacen del 10 de mayo un día de recuerdo, festejo y gasto compulsivo a nuestras progenitoras. ¿Sabía usted que este día en México se empezó a festejar en 1922 como medida conservadora (del gobierno, iglesia y cámaras de comercio) para silenciar la movilización de feministas que se atrevieron a hablar sobre los derechos de la mujer y su emancipación?

Este día, es al fin la preservación de las mujeres a su función de reproductoras y cuidadoras de la vida. Se festeja la capacidad de procreación y se elogia la abnegación (sometimiento) con que las "delicadas" mujeres llevan a cuestas una de las tareas más importantes: el mantenimiento y creación de la vida, que no termina de ser reconocida por el gobierno ni por la sociedad, pues no hay leyes que protejan a las madres cuidadoras.

Las madres abnegadas que realizan los trabajos más exigentes como "amas de casa", no son reconocidas como un sector económico con una aportación importantísima para la economía nacional; sólo se nos toma en cuenta cuando producimos dinero y reproducimos relaciones inequitativas de poder; pero cuando producimos y cuidamos la vida solo somos "madrecitas".

Tampoco se habla de la necesidad de que hombres a la par de las mujeres desempeñen labores de crianza, y poco se habla de las privaciones y transgresiones que implica ser madre. Cuántas madres sufrieron malos tratos e insultos obstétricos; a cuántas se les niega la capacidad innata y creativa que conlleva el embarazo, la gestación y la crianza; o tuvieron que dejar sus trabajos asalariados al estar embarazadas. Todavía es ante much@s invisible la capacidad política, económica y humana que hay en el quehacer de madre, en especial entre las mujeres que sin más se vanaglorian en este festejo. ★

CURSO DE TUTUNAKU EN COXQUIHUI

IRENE CASTELLANOS

Con 23 estudiantes del telebachillerato de Coxquihui, Ver. se imparten cursos del idioma tutunaku los domingos de 11 a 14 hrs. Es servicio gratuito de los *Amigos del Totonaco* de Espinal, Ver., gracias al apoyo de la maestra Celedonia Pérez.

MÁS OFERTAS DEL TÚMIN EN AYOTOXCO

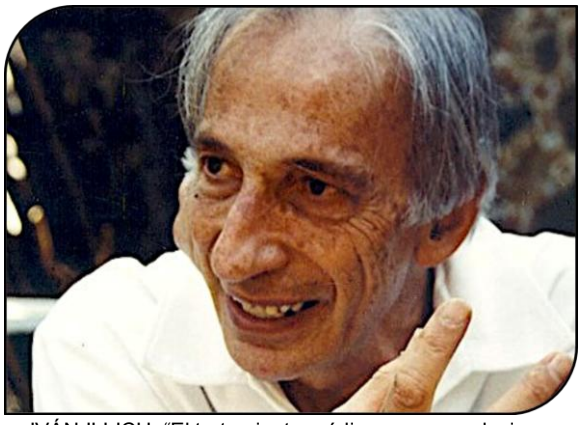
La compañera Marisela Cruz en su Ciber "Colibrí" de Ayotoxco, Puebla, ofrecerá también medicamentos naturistas de Zozocolco, aceptando Túmin

LA EFICACIA DE LOS MÉDICOS: UNA ILUSIÓN

DURAS OBSERVACIONES DE IVÁN ILLICH [3]

(Resumen) [4]

El estudio de las enfermedades prueba que durante el último siglo los médicos no han influido sobre las epidemias más que los sacerdotes en tiempos anteriores. Las epidemias han llegado y se han ido sin ser afectadas por ellos.



IVÁN ILLICH. "El tratamiento médico poco se relaciona con una disminución de lo patológico. Pocos han sido los médicos valientes que lo han reconocido".

Por ejemplo, en 1812 la mortalidad por tuberculosis en Nueva York era mayor a 700 en 10 mil; y en 1882, cuando Koch cultivó por vez primera el bacilo, ya había bajado a 370. Ya había disminuido a 180 cuando se abrió el primer sanatorio en 1910. Después de la 2a Guerra Mundial, pero antes del uso de antibióticos, ya era de 48.

Asimismo, el cólera, la disentería y la fiebre tifoidea alcanzaron un máximo y luego disminuyeron independientemente del control médico. Cuando su terapia se hizo específica, estas enfermedades ya habían perdido gran parte de su virulencia.

La mortalidad por escarlatina, difteria, tosferina y sarampión en niños menores de quince años muestra que casi el 90% disminuyó entre 1860 y 1963 antes de la introducción de antibióticos.

Paracelso, padre la farmacología, nos recordó en el siglo XVI que "Únicamente un hombre virtuoso puede ser buen médico". Un médico honesto no te engañará ni primará su interés personal aunque se equivoque como cualquier humano. ★

Esto puede atribuirse a mejores viviendas y a una menor virulencia de los microorganismos, pero lo más importante fue una mayor resistencia de la gente al mejorar su nutrición.

Hoy, en los países pobres, la diarrea y las infecciones respiratorias son más frecuentes, duran más y provocan más muertes cuando la nutrición es mala, sea mucha o poca asistencia médica.

Durante más de un siglo, el análisis de las enfermedades ha mostrado que el ambiente influye más que otra cosa en la salud de cualquier población. Las ciencias médicas han mostrado que la alimentación, el agua y el aire, en relación con el nivel de igualdad sociopolítica y la cultura, son decisivos en cuán saludables se sienten las personas mayores y a qué edad tienden a morir.

Ahora, una nueva clase de malnutrición está convirtiéndose en la epidemia moderna de más rápida expansión. Un tercio de la humanidad sobrevive en un nivel de desnutrición que en otros tiempos habría sido letal, mientras cada vez más gente rica absorbe más tóxicos y mutágenos en sus alimentos.

Algunas técnicas modernas de prevención, han efectuado también cambios en la salud general, pero en menor grado. Entre ellas pueden incluirse los anticonceptivos, la vacunación contra la viruela, y medidas sanitarias no médicas como el tratamiento del agua y el drenaje, el uso de jabón y tijeras por las comadronas, y ciertos procedimientos antibacterianos e insecticidas.

En contraste con las mejoras ambientales y sanitarias, el tratamiento médico de la gente poco se relaciona con la disminución de las enfermedades o con una mayor expectativa de vida. Tampoco impactan la proporción de médicos en una población, ni los medios clínicos de que disponen o el número de camas de hospital. Pocos han sido los médicos valientes que lo han reconocido.

El hecho de que haya más médicos donde ciertas enfermedades se han hecho raras, tiene poco que ver con su capacidad para controlarlas o eliminarlas. Simplemente significa que los médicos se desplazan como les place, y que tienden a reunirse donde el clima es saludable, el agua es pura, y la gente tiene trabajo y puede pagar sus servicios. ★

[3] Iván ILLICH (1926-2002) fue un pensador austríaco polifacético y polémico, clasificado por muchos como anarquista, autor de una serie de críticas a las instituciones clave del progreso en la cultura moderna. Se ocupó en formular profundas críticas a la educación escolar, la medicina profesional y de patente, el trabajo ajeno y no creador, y el consumo voraz de energía necesaria para el desarrollo económico como una negación de la equidad y la justicia social, entre otros muchos temas.

[4] Ivan Illich, *Némesis Médica*, Ed. Joaquín Mortiz, México D.F. 1978, pp. 7-8 (versión electrónica).

¿Sabía Usted Que...

la piedra alumbre es un desodorante natural, astringente y cicatrizante? Para cortes al afeitarse es una buena opción. Previene las irritaciones o molestias al depilarse los vellos. ★

CITAS INCITABLES

Las fuerzas naturales dentro de nosotros son las que verdaderamente curan las enfermedades.

No los remedios, sino la naturaleza es la que cura, consistiendo la virtud de aquellos en ayudar a ésta.

HIPÓCRATES (460 A.C. – 370 A.C.)
–medico griego, padre de la medicina–

MERCADO ALTERNATIVO

QUESERÍA

Sta. Teresita

QUESOS, YOGURT, SALSAS

GLORIA TRONCO CARO
16 de sept. 104, Col. Tajín
(a una cuadra del diario La Opinión)
POZA RICA, Ver.
Tel. 82-27144, Cel. 782-1027805
ivett45@hotmail.com
(ACEPTAMOS TUMIN)

MERCADO ALTERNATIVO

HOTEL
EL MESON DEL CONEJO

Carranza esq. Juárez 313
(a una cuadra del ADO.
Papantla, Ver.
Tel. (784) 84 22496
TOMÁS HERRERA BONILLA
(ACEPTAMOS TÚMIN)

MERCADO ALTERNATIVO

Horchatas y Atole Morado

MARIBEL MENDOZA FUENTES
TEL. 784-8495853
psicomaribel@hotmail.com
Frente al parque, esquina de la paletería Michoacana. PAPANTLA, Ver.

(AQUÍ SE RECIBE TÚMIN)

MERCADO ALTERNATIVO

CYBER
CASTELL

INTERNET, IMPRESIONES, COPIAS FOTOSTÁTICAS, RECARGAS DE TELÉFONO

IRENE CASTELLANOS CRUZ
Colón 4, Espinal, Ver. Tel. 784 8812300

(Aquí se recibe **100%** Túmin)

MERCADO ALTERNATIVO

AGROQUÍMICOS
Del Centro

ORGÁNICOS, SEMILLAS, MEDICAMENTOS Y ALIMENTO PARA CERDO, POLLO, PERRO, GATO...

ING. MAURO SALINAS PÉREZ
Zaragoza 1-c, Espinal, Ver.

(Se recibe 10% de Tumin)

MERCADO ALTERNATIVO

ARTESANÍAS
La Casa del Sol
Y TATUAJES

ABEL CASTRO FERRAL
José J. Nuñez (frente al Hotel Tajín)
Tel. 784-8483407,
papanreal@hotmail.com
PAPANTLA, Ver.

(ACEPTAMOS TÚMIN)

MERCADO ALTERNATIVO

SERVICIO LAS 24 HORAS
TAXI

Nº 450, SITIO ADO
MVZ: JAVIER VÁZQUEZ CÓRDOVA
Calle Córdoba 125, Col. Juárez
PAPANTLA, VER.
Cel. 784-1089914, Casa: 84-22110

(ACEPTAMOS TÚMIN)

MERCADO ALTERNATIVO

TORTILLERÍA
JUQUILITA
MASA Y TORTILLAS
HECHAS A MANO

Bravo #34, Espinal, Ver.
(atrás de materiales Alba)

ISAURA CASTELLANOS CRUZ
(Aquí se recibe Túmin)

MERCADO ALTERNATIVO

BIOAGRICULTURA
SUSTENTABLE Y RENTABLE
BIOSORE
INSUMOS ORGÁNICOS

ING. ERNESTO GARCÍA MARTÍNEZ
16 de Septiembre s/n
Venustiano Carranza, Pue.
(frente a la iglesia, en "Agua Fría")
ener_gar@hotmail.com, tel. 01-746-8810657

(ACEPTAMOS TÚMIN)

UN ANUNCIO EN ESTA PÁGINA VALE 10 TÚMIN. SÓLO PARA EL MERCADO ALTERNATIVO

MERCADO ALTERNATIVO

Dr. René

MÉDICO GENERAL
CONSULTA: $100 + 30T

Calle González Ortega 307
PAPANTLA, VER.

RENÉ GARCÍA SOLÍS
Tel. 84-26698, solre73@hotmail.com

(Aquí se recibe Tumin)

MERCADO ALTERNATIVO

CIBER
Colibrí

INTERNET, TRABAJOS, COPIAS, IMPRESIONES, SCANNER, ETC.

MARISELA CRUZ BENAVIDES
Hidalgo 67, Ayotoxco, PUEBLA
Tel. 01-233-3310680,
cocypayotoxco@hotmail.com
(ACEPTAMOS TUMIN)

Kgosní Prensa Popular del Totonacapan y la Huasteca. Sin fines de lucro. Se aceptan copias y se devuelven originales. Se acepta la reproducción parcial o total del contenido, sin necesidad de citar la fuente y cualquiera que sean los fines y medios, pues la interpretación y uso ético son responsabilidad del lector. Se publican anónimos si se temen represalias. *Kgosní* es autónomo y se sostiene de nuestra cooperación solidaria, no del silencio ni de la nota pagada, ni de anuncios o subsidios gubernamentales. Depende de la sociedad civil consciente y organizada.

NO DEJE QUE LE REGALEN ESTE EJEMPLAR.

redhver@gmail.com **, *Cel. 784-1182691,***
http://elvolador.4shared.com/★